

5 HILFREICHE TIPPS ZUM UMGANG MITEINANDER

1

Bleiben Sie Zuhause, wenn Sie sich nicht wohlfühlen

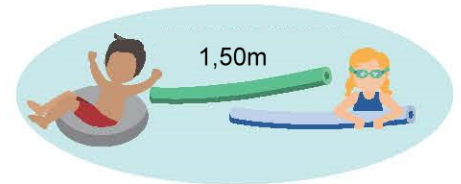
oder wenn Sie positiv auf COVID-19 getestet wurden oder Sie Kontakt mit positiv getesteten Personen in den letzten 14 Tagen hatten.



2

Halten Sie ausreichend Abstand zu Personen,

die nicht mit Ihnen in einem Haushalt leben, im und ausserhalb des Wassers. Teilen Sie keine Gegenstände, Sonnencremes u.ä.



3

Benutzen Sie Mund und Nasenbedeckung,

wenn Sie mit Personen, die nicht mit Ihnen im Haushalt leben, Kontakt haben. Achten Sie auf Ihre Kinder.



4

Waschen Sie öfter die Hände

mit Wasser und Seife für mind. 20 Sekunden. Oder benutzen Sie Desinfektionsmittel bzw. desinfizierende Hautpflegelotions.



5

Bedecken Sie bei Husten oder Niesen

Ihr Gesicht mit einem Taschentuch oder benutzen Sie Ihren Ellenbogen als Schutz. Entsorgen Sie das Tuch und waschen Sie sich die Hände.



Und jetzt:

let's swim!